

**GUIA DE VERANO**  
**ASIGNATURA RELIGIÓN**

**4° Medio**

**OBJETIVOS:**

- *Tomar conciencia que es posible desarrollarse como una persona confiable.*
- *Conocer algunas estrategias para desarrollarse como una persona fiable.*
- *Valorar a las personas íntegras, de proceder correcto, como ejemplo a seguir.*

**Crisis de confianza en las instituciones**

**Extracto del texto “Crisis de confianza en las instituciones: ¿qué es eso?” de Pedro Güell**

Para partir lo obvio: Confianza, ¿qué es eso? Es uno de los componentes más necesarios y a la vez más frágiles de la sociedad. Para vivir estamos obligados a interactuar con otros a los que o no conocemos, y aunque los conozcamos su libertad les permite actuar de maneras impredecibles. ¿Cómo podemos saber que ellos reaccionarán de una manera previsible, previsiblemente cooperadores, previsiblemente recíprocos, previsiblemente pacíficos? ¿Cómo sé yo que el pan que compro en la panadería no está envenenado o que la micro que tomo va a donde dice que va? Nunca podemos saberlo, pero necesitamos creerlo, para poder sobrevivir. Eso es la confianza: creer y esperar del otro sin un fundamento de última instancia.

Como eso es tan difícil como necesario, la sociedad se ha encargado a lo largo de los siglos de hacernos el trabajo más fácil. Y para ello ha creado varias herramientas. Una de ellas son las Instituciones Sociales. Ellas definen un conjunto de reglas acerca de los comportamientos entre las personas. Por ejemplo: el servicio de salud pública define las reglas de sanidad para autorizar la fabricación del pan. Y así cuando voy a la panadería yo supongo que el panadero se rige por esas reglas y que, por esa razón su pan es sano. Yo confío en que una institución pública, primero, se interesa en defender el interés general, por ejemplo la salud de todos los ciudadanos, y no los intereses económicos de los panaderos, y segundo que tiene poder para obligar a todos a respetar las reglas.

Otra herramienta social para hacer más fácil la confianza es La Memoria. Más allá de que yo crea o no en el instituto de salud pública, yo sé o me lo han contado los vecinos más antiguos, que el panadero del barrio nunca ha hecho un pan contaminado. No es necesario que yo mismo lo haya experimentado, porque puedo confiar en la memoria de mis vecinos.

Otra herramienta más es el Cálculo Racional. La razón me dice que hay más riesgo en desconfiar del panadero y morirse de hambre que en comprarle el pan y eventualmente intoxicarse, o la razón me dice también que es probable que el panadero prefiera hacer pan sano antes que ir a la cárcel por darse el gusto de envenenar a los vecinos.

Normalmente esas tres herramientas trabajan juntas: La institución, La memoria y La razón. Cada una apoya la otra. Creemos que las normas de las instituciones son racionales y que la memoria nos dice que las personas suelen comportarse de modo razonable. Por eso cuando nos relacionamos con otros en el marco de instituciones racionales y avaladas por la memoria social, la tarea de creer y esperar del otro se nos hace más fácil.

## ACTIVIDAD

1. Lee el texto, más de una vez para su total comprensión, posteriormente responde las preguntas:

- Según el texto, las instituciones son parte importante del resguardo de la confianza a nivel social ¿Cuál es tu opinión respecto a esta afirmación?
- ¿Por qué no es posible la convivencia armónica entre las personas si existe desconfianza?
- Si se ha destruido la confianza ¿por qué es necesario volver a confiar?
- ¿Cómo se puede reparar la confianza si ésta se ha quebrado?

2. Prepara una breve exposición con las opiniones y conclusiones para puesta en Común con tus compañeros.

¿Cómo puedo construirme una persona creíble y confiable para las demás?

## MENSAJES PARA REFLEXIONAR

### Sé confiable

Haz lo que dices. Fundamental para construir la confianza, es hacer lo que decimos, 'ser de una línea', de un solo discurso, coherentes.

- Respetar todas tus promesas.

Si no fuiste capaz de cumplir una promesa, explícale directamente al afectado la razón por la cual no pudiste hacerlo.

### Di la verdad.

Si lo haces, a pesar de lo difícil que sea, creerán en ti.

- Si mientes, admítelo. Si alguna vez lo haces, es mejor revelarlo y explicar tus motivos.

Habla con sinceridad.

Cuando expresas lo que sientes al mismo tiempo que relatas algún hecho, das información respecto a ti y eso te hace más creíble para quien te escucha.

- Ofrece información. Di a las personas lo que necesitan saber, ofrece información detallada para demostrar que no tienes nada que ocultar.

Sé transparente

- Comparte tus secretos. Teniendo claridad qué es lo que estamos dispuestos a compartir sin perder nuestra privacidad, podemos revelar esos secretos que permitirán a otros conocernos más.

- Di la verdad completa. Adornarla para hacerla más presentable, se convierte en una mentira.

Confía y sé discreto/a

No lo divulgues, ni tampoco te unas a los chismes contando las historia de otros.

### Expresa tu integridad

- Sé leal. Si declaras tu amistad a alguien, protege esa amistad buscando siempre el bien para el otro. No traiciones tus principios y las consecuencias de tus acciones aunque sean dolorosas. Reconoce tus errores y corrígelos.

***IMPORTANTE: No guardes secretos que causen daños a otros, o a su propiedad, ni tampoco los secretos que te hagan romper las reglas o la ley, en estos casos, busca ayuda en las personas competentes.***

Registra tus respuestas en tu guía para compartir en el mes de marzo. Buenas vacaciones.