

LISTA DE ÚTILES CUARTO AÑO MEDIO 2026

Presentar informe médico que certifique al alumno (a) estar apto para realizar la asignatura de Educación Física, entregar en la reunión de apoderados a profesor jefe, hasta el 31 de marzo.

Entregar informe de especialista (s), actualizado al 2026, hasta el 20 de marzo, según corresponda:

- **Necesidades socioemocionales:** Psicóloga a cargo del nivel.
- **Necesidades educativas:** Psicopedagoga a cargo del nivel.

Lenguaje y Literatura

- Cuaderno universitario 100 hojas cuadro grande.
- Carpeta Roja con acoclip.
- 3 destacadores.

Matemática

- 1 cuaderno universitario 100 hojas cuadro grande.
- 1 set de reglas con transportador.
- 1 carpeta azul.
- 1 calculadora científica
- Cuadernillo de matemática de 80 hojas

Ciencias para la ciudadanía

- 1 cuaderno universitario 100 hojas cuadro grande.
- 1 carpeta color verde plastificada para adjuntar guías.

Educación ciudadana

- 1 cuaderno universitario 100 hojas cuadro grande.
- 1 carpeta celeste.
- 1 destacador

Educación Física

- Tenida deportiva oficial del Establecimiento
- Polera de recambio (blanca institucional)
- 1 botella de agua, MARCADA. (plástico o aluminio)
- Útiles de aseo personal (toalla, jabón, peineta y polera institucional de recambio) marcado
- 1 cuaderno tipo college 60 hojas, con forro anaranjado
- Bloqueador solar.

Orientación

- 1 cuaderno universitario 100 hojas cuadro grande.
- 1 carpeta verde.

Electivo de Lectura y escritura especializada

- 1 Cuaderno universitario 100 hojas.
- 3 destacadores
- 1 Carpeta con acoclip

Electivo Participación y argumentación en democracia

- 1 Cuaderno universitario de 100 hojas.
- 3 destacadores.
- 1 Carpeta con acoclip

Electivo Geometría 3D

- 1 cuaderno universitario 100 hojas cuadro grande
- 1 set de reglas con transportador.

Electivo Filosofía Política

- 1 cuaderno universitario 100 hojas cuadro grande.
- 1 carpeta verde

Electivo Biología Celular y Molecular

- 1 cuaderno universitario 100 hojas cuadro grande.

Electivo Física

- 1 cuaderno universitario 100 hojas cuadro grande.
- 1 calculadora científica.

Inglés

- 1 cuaderno universitario de 100 hojas cuadro grande.
- Libro de Inglés: **LIFE VISION INTERMEDIATE STUDENT BOOK** Editorial Oxford. “El libro de Inglés, será utilizado desde la primera semana de marzo.”

*Canales de venta de Books and bits: **(para comprar el texto de inglés de manera presencial o web):** - Tienda online www.booksandbits.cl con opción de despacho a domicilio o Retiro en sucursales (Viña o Santiago) Se adjunta el instructivo de compra vía web. <https://drive.google.com/file/d/1jDYrPZgZRGyTZfbcZPjomqaReqG32ZeH/view?usp=sharing>

- Tiendas físicas: Books and Bits

- sucursal Viña del Mar (3 norte 785 - entre Av. Libertad y 1 oriente) Teléfono: 56322992286 - Correo electrónico: tienda.vina@booksandbits.cl
- sucursal Santiago (Apoquindo 7331 Local 108) Teléfono: 222109100 - Correo electrónico: tienda.apoquindo@booksandbits.cl
- Canales de comunicación Clientes (Apoderados, Alumnos, Público en general)
- **Email:** contacto@booksandbits.cl
- **WhatsApp:** +56 9 7142 1589 (solo mensajes, no reciben llamados)

Plan lector 2026

Libro	Autor	Editorial	Mes de lectura
El Extranjero	Albert Camus	De Bolsillo	Marzo / Abril
1984	George Orwell	De Bolsillo	Mayo/Junio
Pedro Páramo	Juan Rulfo	Booket	Agosto/Septiembre
La Dimensión Desconocida	Nona Fernández	Random House	Octubre/Noviembre

Estuche Completo

Lápiz grafito, goma, sacapuntas con depósito, lápices de colores, tijera punta roma, regla 20 cms., pegamento en barra, destacador, lápices pasta azul, negro, rojo; 1 plumón de pizarra. NOTA: Los materiales adicionales serán solicitados, según necesidad de cada asignatura.

UNIFORME REGLAMENTARIO

- **DAMAS:** Falda gris, 2 centímetros sobre la rodilla, polera blanca institucional, marcado con nombre y apellido (afuera), suéter gris institucional, chaqueta o parka azul marina (sin imágenes), polerón azul marino institucional, calcetas grises y/o pantys grises, zapatos negros o zapatillas, sin diseño, negras (incluyendo la zuela), accesorios para el cabello deben ser gris o azul marino.
- **Uniforme de temporada:** Falda pantalón azul marino institucional (uso en verano y con previo aviso del establecimiento). Pantalón azul marino (uso en invierno y con previo aviso del establecimiento).
- **VARONES:** Pantalón gris, polera blanca institucional, suéter gris institucional, chaqueta o parka azul marina (sin imágenes), polerón azul marino institucional, calcetas grises, zapatos negros o zapatillas, sin diseño, negras (incluyendo la zuela).
- **Uniforme de temporada:** Short azul marino institucional (uso en verano y con previo aviso del establecimiento).
- **DEPORTE:** Buzo del colegio, polera gris institucional (terminada la clase, deben ponerse la polera blanca institucional), zapatillas deportivas. Short y/o falda pantalón azul marino institucional (uso en verano y con previo aviso del establecimiento).

Las nuevas regulaciones sobre el uso de celulares en colegios, que regirán en 2026, buscan proteger la atención y el bienestar emocional de nuestros estudiantes. En Chile, el 89 % de los escolares tiene celular con internet y más del 60 % presenta síntomas de ansiedad o depresión asociados a su uso excesivo (MINSAL, 2024).

Retirar el dispositivo de forma abrupta puede generar irritabilidad y estrés. Por eso, durante las vacaciones, su rol es clave: **establezcan límites graduales, fomenten actividades recreativas y fortalezcan la comunicación familiar. Así reducimos los efectos socioemocionales en quienes ya presentan dependencia y preparamos hábitos responsables para el año 2026**

Gracias por su compromiso con el desarrollo integral de nuestros niños, niñas y jóvenes.